

RICLベビースイミング

1ヶ月体験コース

暖かくなったらプールデビュー!!

【期間】平成31年4月2日(火)~4月26日

11:00~12:00

実施日:2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日・26日

ベビースイミング実施日のうち、4回体験できます!!

【対象】6ヶ月~3歳未満

【定員】5組限定!!

【料金】3,700円+税

【申込】3月8日(月)~4月15日(月)まで!!

1ヶ月体験って??

ベビースイミングの
レッスンに参加し
実施日のうち4回
実際に体験できます!!

どんなことをするの??

プールではママが
お子さまの一番
信頼できるコーチ役!!
音楽に合わせて動いたり
ひとりで浮かんでみたり
いろんなことに
チャレンジしよう☆☆

スイミングって カラダにいいんです!!

プールでの運動は
全身をバランスよく
鍛えたり
風邪をひきにくくなったり
ぜんそくの改善に
大きな効果が
期待できます

赤ちゃんがお水に慣れることは、ママのおなかの中で羊水に包まれて育った出生前を思い出すといわれています。赤ちゃんがお水に触れるのが早ければ早いほど羊水に包まれていた感覚を思い出しやすく、赤ちゃんの発育・発達に良い影響を与えます。

一緒にプールに入ること親子の一体感も生まれます。

体験後のご入会ならとってもお得です

FITNESS COMMUNITY **RicL**

TEL.070-057-0001