

8月特別営業のお知らせ

8月31日（木）日頃の感謝をこめて特別営業します!!

イベントに参加しない方も利用料500円でジムは15時まで

プールは14時まで使用して頂きお風呂もサウナも利用可能です。

【日程】 8月31日（木）

【時間】 10時～15時までの営業

※15:00～16:00 更衣室のお風呂・サウナのみ利用可能

【利用料】 500円（税込）

※定期券ご購入の方でも、当日は500円の利用料が必要となります。

10:15～10:45 【ローラーストレッチ】 スタッフ

11:00～11:30 【かんたんエアロビクス】 スタッフ

11:00～11:30 【プールウォーキング】 スタッフ

12:00～12:45 【アクアビクス】 スタッフ

※プールは14時まで利用可能です。

★特別レッスン★



12:00～13:00 【骨盤エクササイズ&パレトソ60分】 好村インストラクター

13:20～14:45 【ZUMBA85分】 好村&ルイスインストラクター



【参加費】 1,800円（税込）

※リックル会員外の方も同じ参加費でご参加して頂けます！

アリナミン・黒烏龍茶
プレゼント♪

【定員】 30名

※少人数制 最少催行人数 15名

※定員なり次第、受付終了とさせていただきます。

【申込日】 7月26日（水）～8月27日（日）

【キャンセル】 8月28日よりキャンセル発生で半額頂きます。

【協賛】 園田競馬場田中範夫厩舎