

スイミング
始めるまえに
体験してみよう♪

RICLジュニアスイミング 1ヶ月体験コース

【料金】6,480円(税込)

【対象】3歳～小学3年生

【募集コース】

月・火・水・金曜日 15:00～16:15

○月曜日(J1):10月 2日・ 9日・16日・23日

○火曜日(J2):10月 3日・10日・17日・24日

○水曜日(J3):10月 4日・11日・18日・25日

○金曜日(J4):10月 6日・13日・20日・27日

※実施日をご確認の上、ご都合のよい曜日をお選び下さい。

【定員】各コース 5名

1ヶ月体験って??

Jrスイミングの
レッスンに参加し
1ヶ月の流れを
実際に体験できます!!

泳げなくても大丈夫??

できるところから
スタートします!!
初めてのお子様は
「水慣れ」から
泳げるお子様は
さらにステップアップを
サポートします☆☆

どんなことをするの??

毎月1回の進級テストに
合格できるよう
RICL進級基準の項目を
練習していきます!!
合格を重ねることで
4泳法の習得を
目指します☆☆

お申込は 9月8日(金) スタート!!

楽しく練習して「泳げる」を「たからもの」にしよう!

体験後のご入会ならとってもお得です♪



RICLベビースイミング

1ヶ月体験コース

スポーツの秋!!

親子でプールデビュー!!

【期間】平成29年10月3日(火)~10月27日(金)

11:00~12:00

実施日:3日・6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日

ベビースイミング実施日のうち、4回体験できます!!

【対象】6ヶ月~3歳未満

【定員】5組限定!!

【料金】3,996円(税込)

【申込】9月8日(金)~10月11日(水)



1ヶ月体験って??

ベビースイミングの
レッスンに参加し
実施日のうち4回
実際に体験できます!!

どんなことをするの??

プールではママが
お子さまの一番
信頼できるコーチ役!!
音楽に合わせて動いたり
ひとりで浮かんでみたり
いろんなことに
チャレンジしよう☆★

スイミングって
カラダにいいんです!!

プールでの運動は
全身をバランスよく
鍛えたり
風邪をひきにくくなったり
ぜんそくの改善に
大きな効果が
期待できます

- 赤ちゃんがお水に慣れることは、ママのおなかの中で羊水に包まれて育った出生前を思い出すといわれています。赤ちゃんがお水に触れるのが早ければ早いほど羊水に包まれていた感覚を思い出しやすく、赤ちゃんの発育・発達に良い影響を与えます。
- 一緒にプールに入ること親子の一体感も生まれます。



体験後のご入会ならとってもお得です

FITNESS COMMUNITY **RICL**

TEL:078-857-2000

