

# RICL 夏休み短期体操教室



人間の神経系の発達は幼少期に成人レベルまで発達すると言われております。

体操はそれぞれの種目だけではなく、様々な動きからバランス感覚を身につけスポーツをする上で必要な体のコントロールを身につける事ができます。

8月6日(土)~8日(月) 3日間集中コース

【時間】 8:50~9:50 (60分授業)

【対象】 小学1年生~4年生

【定員】 6名 ※少人数制 最少催行人数 4名

【料金】 会員) 5,000円 (税抜) 会員外) 5,500円 (税抜)

【申込開始日】 6月13日(月)~7月16日(土)

## レッスン内容

鉄棒・跳び箱・マットを使用してサーキットで色々な種目を練習します。

