

# RICLベビースイミング 1ヶ月体験コース

【期間】 2020年10月2日(金)～10月27日(火)

11:00～12:00

実施日:2日・6日・9日・13日・16日・20日・23日・27日  
ベビースイミング実施日のうち、4回体験できます!!

【対象】 6ヶ月～3歳未満 【定員】 5組限定!!

【料金】 4,070円 (税込)

【申込】 9月23日(水)～10月14日(水)まで!!

※お申込はお一人様1回限りとさせていただきます。



## 1ヶ月体験って??

ベビースイミングの  
レッスンに参加し  
実施日のうち4回  
実際に体験できます!!

## どんなことをするの??

プールではママが  
お子さまの一番  
信頼できるコーチ役!!  
音楽に合わせて動いたり  
ひとりで浮かんでみたり  
いろんなことに  
チャレンジしよう☆☆

## スイミングって カラダにいいんです!!

プールでの運動は  
全身をバランスよく  
鍛えたり  
風邪をひきにくくなったり  
ぜんそくの改善に  
大きな効果が  
期待できます

赤ちゃんがお水に慣れることは、ママのおなかの中で羊水に包まれて育った出生前を思い出すといわれています。赤ちゃんがお水に触れるのが早ければ早いほど羊水に包まれていた感覚を思い出しやすく、赤ちゃんの発育・発達に良い影響を与えます。

## 【コロナ対策】

お家での検温をお願い致します。37.5℃以上、また体調の優れない方の参加はお控え下さい。更衣室では間隔をあけてお使い下さい。

- ・プール内でコーチはマスクをしております。
- ・隣同士の間隔をあけて体操しております。



FITNESS  
COMMUNITY **RICL**

TEL:078-857-2000