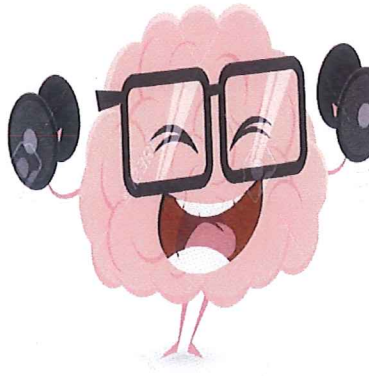


頭を使いながら体を動かして



イキイキ元気になりませんか？

脳トレーニングクラス誕生

脳の機能は加齢とともに低下しがちです
しかし『頭を使い』『運動をする』ことが
頭の働き低下を抑えると言われていました
このクラスでは左右違う動きをして脳の活性化を目指します
誰でも入って頂けるレッスン内容になっていますので
皆様のご参加お待ちしております



日時：毎週金曜日 12時40分～13時 20分間

場所：リックルスタジオ 服装は普段着のままで大丈夫です

参加費：1回 200円 ※税抜価格

※脳トレーニングクラスのみ参加となります

持ち物は参加費のみで大丈夫です



指導者：河田

FITNESS COMMUNITY **RicL** フィットネスコミュニティ リックル

〒658-0032 兵庫県神戸市東灘区向洋町中5丁目13番地 クリエイトセンター2F

●平日/10:00~22:30 ●土曜日/10:00~22:00 ●日祝日/10:00~19:00

※休館日/毎週木曜日・夏季・年末年始

▼お問い合わせ・資料請求・体験のご予約はコチラから

Tel:078-857-2000

Fax:078-857-2984

